



découvrez la plongée :  
une activité exaltante



[www.plongee95.fr](http://www.plongee95.fr)

# PLONGEE 95

## école de plongée

Basée à la piscine de l'axe majeur à  
Cergy St Christophe l'association propose :

- entraînements en piscine
- entraînements en fosse de 20m
- nage aux étangs de Cergy
- sorties en mer
- formations théoriques et pratiques à tous les niveaux de plongée et d'enseignement
- passage des brevets
- formation Nitrox - Nitrox confirmé
- section jeunes
- apnée

L'équipe d'entraînement est encadrée par

**Jérôme HLADKY**

BEES 3<sup>ème</sup> degré, Moniteur Fédéral 2<sup>ème</sup> degré  
Instructeur National FFESSM

**Jean-Pierre WOJCIK**

Responsable technique — Moniteur Fédéral 1<sup>er</sup> degré

**Mathieu LAURENT**

Plongée tech, Apnée — Moniteur Fédéral 2<sup>ème</sup> degré

Retrouvez-nous :

Journée des associations de Cergy :  
Début septembre

Informations et inscriptions :  
Réunion le **3<sup>ème</sup> mardi de septembre**  
à 19h30 à la piscine de l'axe majeur

Pour tous renseignements :

[www.plongee95.fr](http://www.plongee95.fr)

Jérôme au 06 86 44 25 52

Rejoignez une association vivante !

Un baptême de plongée offert  
sur présentation de ce document

lors d'une de nos séances d'entraînement.

L'équipe technique se réserve le droit d'accepter  
ou non les candidats au baptême.

